



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад общеразвивающего вида №2 "Звёздочка" муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым

---

295017, РФ, РК, г. Симферополь, ул. И.Гаспринского, д.21, т. 27-45-22

*e-mail:* [sadik\\_zvezdochka@crimeaedu.ru](mailto:sadik_zvezdochka@crimeaedu.ru), сайт: <http://simdou2.crimea-school.ru>

ПРИНЯТО

на заседании

Педагогического совета №1

от 30 августа 2023 года

(Протокол №1)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим

МБДОУ №2 «Звёздочка»

\_\_\_\_\_ А.В. Олискевич

Приказ №75 от 31.08.2023г.

## **Положение**

### **о режиме занятий воспитанников**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад общеразвивающего вида №2 "Звёздочка" муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым

Симферополь, 2023

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регулирует деятельность муниципального бюджетного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 2 «Звездочка» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым (далее по тексту - ДООУ) в части режима занятий: непрерывной образовательной деятельности (далее по тексту - НОД).

1.2. Режим занятий дошкольного образовательного учреждения разработан в соответствии с :

- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным законом от 08.06.2020 № 165-ФЗ «О внесении изменений в статьи 46 и 108 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования.
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (ред. от 21.01.2019г);
- Приказом Министерства просвещения России от 15 мая 2020 г. № 236 «Об утверждении Порядка приёма на обучение по образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Минобрнауки России от 30.08. 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (с изменениями в ред. Приказ Минпросвещения РФ от 21.01.2019 N 32).
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарноэпидемиологических правил и норм СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- СанПином 2.4.1.3049-13 Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» 9 (с изменениями от 27.08.2015г.), утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 августа 2015 г. № 41.
- Законом «Об образовании в Республике Крым» № 131-ЗРК/2015 от 06 июля 2015 г. Принят Государственным Советом Республики Крым 17 июня 2015 г.
- Уставом МБДОУ №2 «Звездочка» г. Симферополя № 2303 от 22.05.2018г.
- ОП МБДОУ №2 «Звездочка» г. Симферополя.

1.3. Положение регламентирует режим занятий воспитанников в дошкольном образовательном учреждении и распределяет учебную нагрузку.

## 2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года, отражены в учебном плане и утверждаются ежегодно.

2.4. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамический час, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

2.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе- 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- подготовительной группе - 30 мин.

2.6. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.8. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.9. В группах детей младшего и старшего дошкольного возраста непосредственно образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня.

2.10. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

2.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.12. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью – 10 минут.

2.13. В середине непрерывной непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

2.14. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

2.15. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

2.16. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей и желания родителей.

2.17. Учебный год, направленный на формирование новых знаний, начинается с 1 сентября по 31 мая.

2.18. Летне-оздоровительная работа начинается с 1 июня по 31 августа текущего года.

2.19. В летний период непосредственно образовательная деятельность проводится и направлена на систематизацию, совершенствование и расширение умений и навыков воспитанников, а так же на реализацию задач регионального компонента.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.